

Primeros auxilios

**Una guía rápida para el
cuidado de tu mascota**

Carlos Rodríguez

Ilustrado por Fernando Puertollano



INTRODUCCIÓN

Durante la vida de nuestra mascota vamos a tener, con mucha probabilidad, alguna urgencia sanitaria. Lo principal en estas situaciones será guardar la calma, intentar tranquilizar al animal, no precipitarse y acudir al veterinario para que éste le proporcione los cuidados adecuados.

Durante una situación de urgencia, quizás lo más importante es que el propietario conserve la calma, permanezca sosegado. El animal se encuentra asustado y dolorido, y no va a colaborar. Incluso un perro, nuestro perro, si ha sufrido un golpe o un accidente puede llegar a atacarnos, a mordernos. Es imprescindible mantener la tranquilidad y conseguir transmitírsela al animal.

Si disponemos de un teléfono, y ante la duda, **LLAME SIEMPRE A SU VETERINARIO.** Él le indicará qué puede hacer. Tenga siempre guardados y a mano en su agenda de casa y en la del teléfono móvil los números de su clínica habitual y de la clínica de urgencias más próxima. Le resultará muy útil y será la situación ideal: actuar con el consejo de un veterinario en ese complicado momento.

Sin embargo, por circunstancias especiales, no siempre podremos acudir rápidamente a una clínica o no será posible contactar con el especialista.

A lo largo de este manual trataremos los principales problemas que requieren primeros auxilios y veremos cómo debemos actuar en esas situaciones hasta poder llevar al animal a una clínica veterinaria.

CAPÍTULO 2

Consejos generales

Son muchos los detalles que debemos tener en cuenta cuando nos enfrentamos a una urgencia sanitaria de nuestro animal de compañía. Pero antes intentaremos resumir en puntos claves aquello que nunca debemos olvidar en estas complejas situaciones.

1 Valorar las constantes vitales del animal. Observaremos si respira, si su corazón late (palpando el pecho), si sus mucosas están de color rosa, si está consciente, si sangra abundantemente, si puede tener algo roto, si se mantiene en pie o se cae.

2 Para acercarnos al perro evaluaremos su comportamiento, principalmente si se deja tocar. Un animal dolorido o nervioso puede llegar a hacer daño a su propio dueño. Trataremos de tranquilizarle, nos aproximaremos lentamente, le tocaremos despacio y, si es necesario y aparentemente respira bien, incluso le pondremos una venda alrededor del hocico o un bozal que no le apriete demasiado para poder manejarle mejor.

3 No forzar ningún movimiento del animal. Si no gira el cuello, no lo levanta o no se pone de pie, nunca debemos obligarle a que lo haga. No haremos nada que no tengamos claro o que no nos haya indicado el veterinario si le tenemos al teléfono. No quitaremos un objeto punzante clavado ni intentaremos colocar una fractura.

4 En las heridas sangrantes haremos presión directa. Debemos evitar hacer torniquetes, sólo se realizarán en situaciones de extrema urgencia y siguiendo las indicaciones que figuran en el apartado de heridas. Acudiremos al veterinario rápidamente.

5 Hay muchas sustancias potencialmente tóxicas para los perros, tanto por ingestión como por contacto con la piel. Cuando sospechemos que se trata de un envenenamiento, haremos todo lo posible para identificar el veneno. Recogeremos todos los detalles que puedan ayudar al veterinario, como el envase o el nombre del producto. El diagnóstico de envenenamiento es difícil, ya que los síntomas pueden ser muy similares a los de otras enfermedades. Ayudará mucho conocer el producto causante del problema.



- 6 Si piensa que el perro está intoxicado, no le haga vomitar; si desconoce lo que ha ingerido o si no se lo recomienda expresamente el veterinario, muchas veces puede ser contraproducente.
- 7 Si el tóxico ha estado en contacto con la piel enjuagaremos la zona afectada con agua templada muy abundante. Después la lavaremos con jabón y otra vez con agua corriente durante unos quince minutos. Debemos usar siempre guantes. Si el tóxico es en polvo, lo retiraremos primero con un cepillo.
- 7 MANTENDREMOS SIEMPRE LA CALMA.



CAPÍTULO 3

Principales urgencias

Ya hemos comentado que lo mejor que se puede hacer frente a una urgencia, y ante la duda, es **llamar al veterinario**. El profesional le dará las indicaciones precisas y le dirá si es necesario que acuda o no a la clínica.

Si aún así el propietario tiene que actuar, ya sea porque no pueda localizar al veterinario o porque el centro sanitario se halle lejos del lugar, deberán seguirse unas medidas que ayuden hasta la llegada a manos del profesional. También es necesario conocer otras pautas de actuación ante determinadas situaciones para no empeorar el problema.

Principales urgencias:

■ Vómitos	8
■ Diarrea	9
■ Heridas	10
■ Picaduras	12
■ Luxaciones y fracturas de extremidades	17
■ Intoxicaciones	17
■ Golpe de Calor	17

VÓMITOS



Los vómitos consisten en la salida por la boca de contenido del aparato digestivo, ya sea alimento, jugo gástrico o bilis. Van precedidos o acompañados de náuseas y arcadas.

Ante un vómito debemos acudir al veterinario inmediatamente si:

- ➔ El animal es un cachorro
- ➔ Los vómitos son persistentes o muy frecuentes
- ➔ Contienen bilis, sangre o parecen como “posos de café”
- ➔ El animal está adormilado, decaído, tiene mucha sed o los ojos hundidos

IMPORTANTE

QUÉ HACER CUANDO APARECEN LOS VÓMITOS:

- 1 Como primera medida hay que retirar el alimento sólido y dejar al perro en ayuno 24 horas.
- 2 No hay que restringir el acceso al agua durante muchas horas, pero sí es importante ofrecerla en pequeñas cantidades varias veces al día.
- 3 Cuando lo indique el veterinario, después de las horas de ayuno se ofrecerá comida altamente digestible; una dieta específica, racionada y en pequeñas cantidades varias veces al día.
- 4 Ante la duda, acudir al veterinario o llamarle por teléfono para saber si considera necesaria la visita.

DIARREA



La diarrea se caracteriza por la aparición de heces blandas o líquidas y el aumento de la frecuencia de la emisión. Al igual que el vómito o el estreñimiento, no es una enfermedad en sí, es sólo un síntoma cuya gravedad depende del problema que lo origine.

QUÉ HACER CUANDO UN PERRO TIENE DIARREA:

- 1** Retirar el alimento sólido y dejar al perro en ayuno 24 horas.
- 2** No restringir el acceso al agua. Si hay también vómitos es importante ofrecerla en pequeñas cantidades varias veces al día.
- 3** Cuando lo indique el veterinario, después de las horas de ayuno, se ofrecerá comida altamente digestible; una dieta específica, racionada y en pequeñas cantidades varias veces al día.
- 4** Si la diarrea persiste, es muy frecuente, hay fiebre, el animal está decaído o es un cachorro, es necesario acudir siempre al veterinario.
- 5** Ante la duda acudir al veterinario o llamarle por teléfono para saber si considera necesaria la visita.



IMPORTANTE

HERIDAS



Una herida es una lesión que se produce en el cuerpo. Puede ser producida por múltiples causas como golpes, quemaduras, sustancias químicas o desgarros en la piel. Siempre que se producen hay que tratarlas con cuidado, ya que existe **riesgo de infección y posibilidad de lesiones en órganos o tejidos cercanos** si no se curan bien.

La gravedad de una herida variará en función de la parte del cuerpo que se vea afectada, así como de su profundidad, de su extensión y de la causa que la haya provocado. Hay causas que casi con toda seguridad traerán consigo una infección, como las heridas provocadas por mordiscos o por el roce con el asfalto.

Lo más importante a la hora de tratar una herida es la **limpieza y la retirada de toda la suciedad**. Para ello debemos afeitar toda la zona y luego lavarla. Cuando no tengamos una peladora en casa, podemos cortar con cuidado los pelos que haya en la superficie y que impedirán la cicatrización normal. La solución ideal de lavado es el suero fisiológico, aunque también se puede emplear clorhexidina, povidona yodada o incluso agua del grifo. Así vamos retirando todo el material extraño que tenga la herida. El empleo de collares isabelinos es importante a la hora de evitar el lamido de la lesión.

Si la herida es profunda o está muy abierta acudiremos siempre a la clínica. En el caso de heridas por mordedura de otro perro, aunque parezcan pequeñas, debemos acudir al veterinario para que valore la necesidad de administrar antibióticos ya que, como hemos dicho, las lesiones por mordedura se consideran heridas "infectadas".

EL TORNIQUETE

En heridas que sangran debemos hacer **presión con gasas o con un paño limpio para intentar cortar la hemorragia**. Si la herida está en una pata y sangra mucho, podemos realizar un **torniquete** para disminuir el sangrado. Para hacer un torniquete, en una situación de urgencia, como última medida y DE MANERA PROVISIONAL, se puede usar una tira de tela, una media o algo elástico, como una goma. La pondremos alrededor de la pata y haremos un nudo con ella siempre **POR ENCIMA DE LA HERIDA**. Por ejemplo, si el paciente tiene una herida en el antebrazo, el torniquete se deberá hacer en el codo. Se debe mantener muy poco tiempo, unos **diez minutos; se suelta durante treinta segundos a un minuto y se vuelve a apretar**, así hasta que lleguemos al veterinario.

El torniquete interrumpe la circulación en todo el miembro y evita que le llegue oxígeno a los tejidos, por eso **debe ser aflojado periódicamente**.



PICADURAS

Nos sólo las pulgas, garrapatas y mosquitos pueden atacar a un animal de compañía; existen multitud de especies que pueden ocasionar daños de distinta gravedad tras inocular sus toxinas en el organismo de nuestra mascota.

Normalmente, el efecto patológico no es producido por la mayor o menor capacidad tóxica del agente inoculado, sino por las reacciones alérgicas a dichas sustancias.

Podemos clasificar las especies venenosas en varios grupos, según los géneros a los que pertenezcan:

- ➔ Reptiles
- ➔ Insectos
- ➔ Arácnidos
- ➔ Lepidópteros



REPTILES

En España existe un elevado número de serpientes venenosas; nos centraremos en tres especies de la familia Viperidae y en dos de la familia Culebridae.

Los ejemplares pertenecientes a la familia Viperidae son:

- Vipera latastei o víbora cornuda
- Vipera aspis o víbora áspid
- Vipera berus o víbora europea

IMPORTANTE



Estos animales tienen hábitos crepusculares y sólo atacan cuando se encuentran acorraladas. Su mordisco se evidencia por dos incisiones paralelas de unos 2 mm. de longitud y separados unos 6 mm.

Habitan en zonas más bien secas, rocosas, con hojarasca.

Entre los ejemplares de la familia Culebridae tenemos:

- *Macroprotodon cucullatus* o culebra de cogulla
- *Malpolon monspessulanus*, culebra bastarda o de Montpellier

Estas serpientes utilizan su veneno –inyectándolo por unos colmillos situados en la parte posterior del maxilar superior- para inmovilizar a la presa durante la deglución. Las huellas de sus mordiscos son puntiformes y distanciadas entre sí unos 10-18mm.

La gravedad del veneno, tanto de víboras como de culebras, depende de la potencia del mismo, de la cantidad inoculada (menos de un 50% de las mordeduras se asocian a inoculación de veneno) y del peso, del estado sanitario y de la zona de inoculación en el animal afectado.



IMPORTANTE

ENTRE LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES, PODEMOS DISTINGUIR:

- ➔ **Síntomas locales:** se aprecia la mordedura y un dolor en la zona de inoculación; a los 15-30 minutos la superficie toma un color amoratado y al cabo de una hora suele producirse una gran inflamación. Puede aparecer una necrosis superficial de forma secundaria.
- ➔ **Síntomas generales:** Vómitos, dolor abdominal, diarrea y sed son los más habituales. Las formas más graves no suelen ser frecuentes y, si se dan, consisten en depresión neurológica, hemorragias, alteraciones respiratorias y shock.

Lo más oportuno ante la mordedura de una serpiente es **acudir inmediatamente al veterinario** y, como mucho, actuar limpiando la herida con un antiséptico; si nos encontramos alejados del veterinario (en el campo, por ejemplo) podemos aplicar un torniquete que se aflojará durante 30 segundos o un minuto cada 10

minutos hasta llegar a la clínica, donde se le administrará antibióticos, analgésicos, antihistamínicos y corticoides, básicamente.

Como única forma de prevención intentaremos evitar los paseos con nuestro perro por zonas donde puedan habitar estos animales; también es recomendable llevar un pequeño botiquín.



INSECTOS

Los insectos que con sus picaduras inoculan veneno de cierto riesgo son las abejas, avispas, abejorros y ciertos tipos de hormigas.

Los síntomas que producen suelen ser leves, limitándose su acción a la zona de inoculación con dolor, inflamación y enrojecimiento, si bien existe el peligro de una reacción alérgica.

Podemos limpiar la zona con un antiséptico, extraer el aguijón y aplicar frío; el barro, la saliva, el amoniaco y otros remedios "caseros" se desecharán por resultar generalmente perjudiciales. Si la sintomatología es más grave llevaremos al perro al veterinario.

IMPORTANTE

En lo referente a la prevención, debemos proteger a nuestra mascota con productos "repelentes" contra insectos. Si nuestro animal ha mostrado ya una reacción alérgica, consultaremos con el veterinario qué tipo de tratamiento debemos llevar con nosotros para una actuación de urgencia.



ARÁCNIDOS

Dentro de este grupo destacaremos tres animales por su especial toxicidad:

- ➔ Escorpión o Alacrán
- ➔ Araña
- ➔ Tarántula

Los escorpiones poseen una cola larga que termina en una uña mediante la que inoculan el veneno; las picaduras de estos animales son bastante frecuentes, aunque por la escasa cantidad de veneno inoculado son raros los casos con graves consecuencias.

Entre los síntomas de su picadura podemos apreciar una fuerte reacción local con dolor, inflamación y edema de la zona afectada. En casos más graves se pueden producir trastornos neurológicos, que pueden cursar con agitación, desorientación e incluso con convulsiones. No debemos olvidar la posibilidad de reacciones alérgicas de distinta gravedad tras la inoculación del veneno.

Entre las acciones de urgencia, antes de acudir al veterinario está la presión directa o la compresión mediante vendaje de la zona, así como la aplicación de frío o hielo.

En lo referente a la prevención, no dejaremos que el perro transite o “investigue” en zonas rocosas.

En el caso de las arañas y las tarántulas podemos decir que en España no existen ejemplares peligrosos; suelen vivir en zonas frescas y poco iluminadas. No suelen atacar salvo que se vean amenazadas.

En caso de picadura, los síntomas suelen ser dolor, inflamación de la zona y poco más. El tratamiento pasa por aplicar frío en la zona y la administración de corticoides y/o antihistamínicos.

En lo referente a la prevención, como siempre, evitar las zonas donde habitan estos animales.



IMPORTANTE



LEPIDÓPTEROS

Dentro del orden Lepidóptera encontramos una especie conocida en nuestro país: *Thaumetopoea pityocampa* o procesionaria del pino. Son conocidas por desplazarse formando hileras y por sus nidos en forma de “bolsas blancas” en las ramas de los pinos.

El perro se ve afectado por el contacto directo con la oruga o con los nidos que caen, ya que en el exterior de los mismos existen pelos urticantes de las orugas. El tóxico que produce la reacción es la traumatopeina, que necesita que los pelos urticantes se claven para ejercer su acción.

Entre los síntomas podemos apreciar inflamación edematosa de labios, cavidad bucal y cabeza. El animal se encuentra excitado, dolorido e intenta rascarse; también se produce hipersalivación (“babeo”). Si el contacto se ha producido en la lengua se produce necrosis, que finaliza con pérdida de la porción afectada. El animal no puede comer, por lo que quizás sea necesaria la alimentación por vía parenteral. En los casos más graves se puede producir una reacción inflamatoria en la faringe con dificultad respiratoria.

IMPORTANTE



Como medida de urgencia lavaremos la zona con agua templada, ya que el calor destruye la haloproteína. El veterinario aplicará corticoides y antihistamínicos.

Preventivamente evitaremos los paseos durante la primavera por zonas de pinares en los que se observen nidos de procesionaria.

También existen tratamientos específicos para la eliminación de los nidos.

LUXACIONES Y FRACTURAS DE EXTREMIDADES



Si sospechamos que nuestro perro tiene una fractura –por el aspecto anormal de la extremidad- o una luxación –salida de un hueso de su sitio-, acudiremos al veterinario rápidamente.

Cuanto antes se actúe sobre este problema, antes volverá la extremidad a sus funciones normales. Si el veterinario está lejos transportaremos al perro con cuidado y evitaremos que camine. Si la fractura es abierta (con herida) la lavaremos con suero fisiológico. Nunca trataremos de alinear la fractura; tocaremos el miembro afectado lo menos posible.

INTOXICACIONES

Un tóxico es una sustancia que al ingresar en el organismo o entrar en contacto con él produce efectos nocivos. Existen diferentes tipos de intoxicaciones:



Podemos hablar de una **intoxicación aguda** cuando se produce una exposición a un tóxico a altas dosis y los síntomas aparecen muy rápidamente.

Las **intoxicaciones crónicas** son aquéllas donde la exposición al tóxico es en un periodo largo de tiempo y a bajas dosis, por lo tanto, la manifestación de los síntomas se producirá más despacio en el tiempo. En general, las intoxicaciones son siempre una urgencia veterinaria.

GOLPE DE CALOR

El golpe de calor **aparece cuando sube la temperatura corporal del perro de manera muy brusca** debido al exceso de calor; el perro no es capaz de regularla y sus mecanismos compensadores

para que baje su temperatura y “perder” calor no son suficientes. Es un problema grave y puede llegar a ocasionar la muerte por fallo generalizado de todos los órganos y sistemas del cuerpo.

Ocurre normalmente en verano, cuando el calor es muy intenso. **El caso más conocido es el que se produce en los perros encerrados en el interior de un coche;** también cuando se introducen a los animales en jaulas con suelo de cemento y no disponen de sombra, o cuando están en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.

El perro se diferencia de las personas en la forma de perder calor. Las personas transpiramos por todo el cuerpo y los perros solamente lo hacen por las plantas de las patas; tienen pocas glándulas sudoríparas. **Cuando un perro tiene calor jadea continuamente para perderlo, utiliza la respiración para perder calor.** Este sistema termorregulador no es tan eficaz como la sudoración; la temperatura corporal sube hasta que aparece un fallo en la zona del cerebro que regula la temperatura y, a partir de aquí, es imposible controlar la temperatura, que sigue subiendo hasta 41°C o superior.

IMPORTANTE

Los síntomas del golpe de calor son mucosas rojizas u oscuras, respiración acelerada, jadeo excesivo, vómitos, diarrea, debilidad y posible pérdida de consciencia.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- ➔ La rapidez de evolución del problema depende de la duración y de la cantidad de calor soportado.
- ➔ Los cachorros y los perros muy mayores soportan peor el calor.
- ➔ Es importante que un perro disponga siempre de agua fresca.
- ➔ En un viaje debemos parar cada cierto tiempo, sacar a los animales a la sombra y darles de beber.
- ➔ Nunca dejar a los perros dentro de un coche, aunque sean sólo unos minutos. Ese tiempo puede ser suficiente para que aparezca un golpe de calor.
- ➔ Además de no dejar a los animales en lugares cerrados, debemos tener cuidado con el ejercicio en días calurosos, para evitar que aumente el calor interno, que el animal elimina mal en los días calurosos.
- ➔ Los perros braquicéfalos (perros con nariz muy chata, como bulldog inglés o francés, pequinés) o los obesos tienen más dificultades respiratorias y más problemas para perder calor.

¿QUÉ HACER SI SE SOSPECHA DE UN GOLPE DE CALOR?

- ➔ Acudir inmediatamente a una clínica veterinaria.
- ➔ El veterinario corregirá la temperatura, tratará al animal y vigilará su evolución para evitar secuelas.
- ➔ Si no dispone de una clínica cercana, está el veterinario de urgencia, quien indicará las pautas a seguir.
- ➔ La primera medida será enfriar el cuerpo del animal, bañándole con agua a unos 20° C. Si es posible, aplicarle hielo en las axilas e ingles.
- ➔ Aún así, aunque el animal aparentemente esté normal, deberá acudir lo más urgente posible al veterinario para que realice una revisión y descartar complicaciones.



CAPÍTULO 4

PROBLEMAS DE TRATAMIENTO URGENTE



Existen muchos problemas que por su importancia sanitaria merecen una consideración especial.

Como regla general, **una situación merece una atención urgente siempre que pueda provocar una lesión irreversible o la muerte de nuestra mascota.**

CHOQUE ANAFILÁCTICO

IMPORTANTE



El choque anafiláctico es la forma más grave de reacción alérgica. Afecta a todo el organismo de manera generalizada. La anafilaxis puede aparecer cuando el perro ha sido expuesto a alguna sustancia que le causa alergia. La reacción puede ocasionar inquietud, vómitos, diarrea, colapso circulatorio, convulsiones, pérdida de conocimiento, coma e incluso la muerte.

El choque anafiláctico es una **urgencia veterinaria que requiere tratamiento inmediato**. Las sustancias más comunes que son capaces de provocarlo son los alimentos, las medicinas y las picaduras de insectos. El propietario debe acudir urgentemente al veterinario más próximo si sospecha que puede estar ocurriéndole a su perro.

DILATACIÓN-TORSIÓN GÁSTRICA

El síndrome de dilatación-torsión de estómago es un problema grave que debe ser tratado con la máxima urgencia, ya que puede acabar con la vida de un perro en cuestión de horas. **El reconocimiento temprano por parte del propietario y la atención veterinaria precoz son de vital importancia en el tratamiento.**

La dilatación de estómago aparece debido a una acumulación de gas, líquido y restos de comida producida por un fallo de los mecanismos de vaciado gástrico. En la digestión del alimento se produce gas, que se vacía en condiciones normales a través del eructo, el vómito o el paso de comida al intestino, pero si fallan los mecanismos de vaciado aparece una dilatación que puede estar seguida de una torsión de estómago. La dilatación exagerada del estómago desencadena un gran dolor abdominal y el "giro" del estómago impide la entrada y salida de contenido.

← IMPORTANTE

Se produce la **estrangulación de muchos vasos sanguíneos importantes y la compresión de los órganos que lo rodean**. Puede aparecer un shock como resultado del bajo riego sanguíneo. El estómago se expande de forma rápida a causa del gas que se genera en su interior y rota, impidiendo así el vaciado del contenido gástrico a través del esófago o del intestino.



Destaca la frecuencia de presentación en razas de gran tamaño, como el dogo, setter, pastor alemán, mastín y bóxer, aunque también puede ocurrir en razas más pequeñas.

Si se observa un abultamiento abdominal marcado, sobre todo en el lado izquierdo, náuseas sin vómito, salivación excesiva, inquietud, nerviosismo o respiración muy rápida, debe **acudir urgentemente al veterinario**. El tiempo entre que empieza la dilatación del estómago y la actuación veterinaria es muy importante para la supervivencia del perro.

IMPORTANTE



Como propietarios, podemos aplicar una serie de **MEDIDAS PREVENTIVAS** para evitar que el proceso aparezca:

- ➔ Alimentar al perro con pequeñas cantidades de alimento dando varias tomas, dos o tres veces al día.
- ➔ Impedir que el animal realice ejercicio durante una hora antes y dos horas después de las comidas.
- ➔ No permitir que consuma gran cantidad de agua inmediatamente antes/después de comer o realizar ejercicio.
- ➔ Evitar que coma de manera rápida.
- ➔ Evitar cambios bruscos en la dieta.
- ➔ Si se observan síntomas de hinchazón, se debe buscar atención veterinaria inmediatamente.